

LINE

日本骨髄バンク  
公式LINEの  
友だち追加をお願いします！

ドナー登録している  
皆様へ、年に数回、  
大切なお知らせを  
お送りしています。🌟!



菅間瑠璃さん

貞静学園短期大学  
学生提供  
ドナー

日本骨髄バンク

NEWS Vol.62

C  
O  
N  
T  
E  
N  
T  
S

患者さんとドナーさんに  
聞いてみました！

住所変更のお願い

若いドナーが減っている！

新CM放送中！

ドナー登録者数 > 54万5,871

採取数 > 27,770

※2023年5月末現在

佐藤 遼さん

骨髄移植  
経験者



## 若い世代に届け！ 新CM&ポスター 「骨髄くんからのお知らせ。」

2023年度「ACジャパン」支援キャンペーンが7月1日より始まりまし  
た。真っ白で不思議な形の「骨髄くん」が、ドナー登録者減少の危機  
と、若い世代のドナーの必要性を訴えます。骨髄くんの人形制作は、  
NHK教育番組やCMなどを数多く手掛ける人形制作会社「スタジオ  
オ・ノーヴァ」。骨髄くんの声は「進撃の巨人」や「僕のヒーローアカ  
デミア」をはじめ数多くの作品  
に出演する人気実力派声優の  
「梶 裕貴(かじ ゆうき)」さんが  
務めます。

キャスト・スタッフが一丸とな  
り、若い世代に届くよう制作し  
ました。

見かけたらぜひ #骨髄くん で  
お知らせください！

CMはこちらから

終了しました

やばっ！ 骨髄バンクのドナーが、  
どんどん減っちゃう！

みんな知ってる？ドナーは55歳で引退！いま、登録者数がいちばん  
多いのは40～50代で、このままじゃ10年以内に22万人以上が  
引退するんです。だから移植を持つ患者さんのためにも、  
若い世代のドナーが必要です。



骨髄くん

日本骨髄バンク | 骨髄バンクにドナー登録を。 | お問い合わせ 03-5280-1769  
骨髄バンクのドナー登録は18歳から、登録は郵送フォームなどで受け付けています。 | 骨髄バンク | 検索

3万フォロワー目標！

フォロー、拡散にご協力をお願いします!!



骨髄バンクの公式Twitter アカウントをご存知ですか？患者さんの  
体験談、ドナー登録会情報はもちろん、骨髄バンクをめぐる豆知識な  
ど、楽しみながら理解を深めていただけるツイートを発信しています。  
これまで骨髄バンクを知らなかった若い方々へ届くよう、拡散のご協  
力をお願いいたします。



日本骨髄バンク

NEWS

ランディングページも

公開中!!



お話を聞いた方 &gt;&gt; 提供したドナーさん



もっとドナーがいれば、  
助かる命も増えるはず。  
友人や若い人たちにも、  
登録を薦めたいです。



貞静学園短期大学 学生提供ドナー

菅間 瑠璃さん

ドナーに選ばれて、  
どう思いましたか？患者  
ドナー  
聞いてみ

## Q ドナー登録のきっかけを 教えてください。

大学で献血について学が授業があり、献血ルームに行きました。そのとき、説明員さんに声を掛けられたのがきっかけです。小さい時から人を助けたいと考えていたので、すぐに「やりたい！」と思い登録しました。

## Q 適合したときのお気持ちは？

患者さんのことを考えると、「痛いかな？」と心配している場合じゃないな、って。大学での保育の実習も大変な時期ではあったのですが、欠席してでも提供したいと思いました。

## Q それは大変でしたね。大学にも相談したのですか？

病院からオンラインで授業を受けられないか、補講をしてもらえないか、などを先生に相談しました。ドナー公欠制度の他にも、住んでいる県のドナー助成制度を教えてくださいなど、とても親身になって考えてくれて、安心して提供にのぞむことができました。

## Q 最終的な提供ドナーに選ばれたときのお気持ちは？

せっかく登録しても一度も候補にならない人もいるので、ラッキーだと思いました。私が少し入院するだけで、患者さんを救える。(体験談で見た)痛みなどへの不安よりも、その思いの方が強かったです。

## Q 実際の採取のときはいかがでしたか？

採取前の数日間、投与されるG-CSFの副作用による苦痛はほとんどありませんでした。採取には5時間もかかったのですが、医療ス

タッフの方がずっと話しかけてくれたので、短く感じました。採取中にしびれの症状が出ましたが、カルシウム剤ですぐ良くなりました。

## Q 提供にあたってご家族の反応はいかがでしたか？

母は「あなたがやりたいのなら」。父は「まあ、良いのではないか」と言っていたものの、実は心配が強かったようです。いやな顔をせずに送り出してくれた両親には、とても感謝をしています。

## Q 実際に提供を終えて、いま思うことを教えてください。

自分や自分の家族が病気になったとしたら、ドナーがいてくれたらすごく嬉しいと思います。もっとドナーがいれば、助かる命も増えるはずなので、友人や若い人たちにも、登録を薦めたいです。



### Profile

19歳でドナー登録。20歳で初めてドナー候補になる。患者さんの都合でコーディネート終了が2度続いた後、3度目の適合通知を受け取り、在学中の21歳の時に末梢血幹細胞提供。現在は幼稚園教諭として活躍中。

### 制度紹介 学校編

## 貞静学園短期大学ドナー公欠制度導入



約1週間の採取時入院に加え、術前健診、術後健診についても学校を休む必要があることを知りました。「選ばれて大変なことをするのだから、学生には安心して行ってきてほしい」と思い、学校側に提案し、ドナー公欠制度を導入することができました。

ドナーサポーター  
貞静学園短期大学保育学科講師  
岩井 幸博 先生

### 骨髄バンクから学校関係者の皆様へ

授業や出席日数を心配せずに提供のため大学や専門学校を休むことができる「ドナー公欠制度」を導入しているのは、全国でわずか11校のみです。移植を待つ患者さんのため、学校関係者のみなさま、ぜひ導入をご検討ください！



治療や移植のこと、  
聞かせてください

さんと  
-さん  
に  
ました!

お話を聞いた方 >> 移植を受けた患者さん



提供いただけただこと、  
本当にありがとうございます。  
おかげさまで元気に  
過ごせています。



日東精工株式会社

さとう はるか  
佐藤 遼さん



## Q 病気が発覚したきっかけは?

2018年の年明けから徐々に不調を感じ始めるようになり、3月に入ると、些細なことでの出血や疲労感、息切れなどの症状が出てきました。3月中旬に発熱したときは解熱剤を飲んでも熱が下がらず、これはおかしい、と思い病院で検査を受けたのがきっかけです。

## Q 診断を受けたときのことを教えてください。

「白血病」と聞かされた時「治りますよね…?」ととっさに恐る恐る尋ねたのを覚えています。その後、確定診断検査のため処置室で待っている時に「死ぬかもしれない、いやきつと死んでしまう」という診断の実感というか不安や恐怖が襲ってきて涙が止まらなかったです。ただ、「病名が分かって良かった」「治療法がある」という安心感もありました。また主治医が「治るためにがんばるんだよ」という姿勢でいてくれたことはとても救われました。

## Q 治療でつらかったことは?

まずは周りの人の生活を変えてしまうことです。妻はサポートに回らなければいけないし、子どもを授かることができなくなるかもしれない。両親、友人、仕事の関係者といった周囲へ影響を与えてしまうことがつらかったです。

他にも無菌室での「人に会えない生活」は自己実現もできず社会から距離を置かれた感覚でつらかったです。また抗がん剤治療のたびに高熱や倦怠感が続くこと、脱毛、爪の剥がれ、激しい頭痛などの副作用を経験しました。さらに移植をしても50%という治癒率を移植前に提示されたときは、改めて生きていくことの意味を考えなおしました。

## 企業に聞く!ドナー休暇制度導入

制度紹介  
会社編



日東精工株式会社  
人事総務部  
布川 貴英 部長より

共に働く仲間であった佐藤さんの罹患と復職、本人と社内のダイバーシティ推進プロジェクトでの提案をきっかけに、2021年12月就業規則に特別休暇を新設しました。明文化し周知したことで、従業員がドナー提供の際の就業上の負担が軽減され、ドナー登録や提供がしやすい環境づくりが進んだと感じています。導入以降、ドナーの実績はありませんが、制度を使い確認検査のフェーズまで進んだ従業員もいます。これからも、社員の社会貢献活動への積極的な参加を促進していきます。

## Q 周囲からのサポートは?

診断を受けたときはショックを受けていた家族でしたが、入院中は励まし続け献身的に支えてくれていました。

友人、同僚、親族から千羽鶴をいただき、無菌室の枕元に飾っていただきました。友人や同僚、後輩たちからの寄せ書きやメッセージ動画、何でもない連絡など、こういった一つひとつが、社会との繋がりを感じさせてくれて、生きる活力・治療の活力になっていました。また会社の制度が充実していたため、私のケースでは3年ほどの長期休業が認められました。そのため、社会復帰に関しては安心して治療に臨むことができました。

## Q 骨髄液が届いたときの心境は?

本当にありがたいな、というのが第一でした。医療の進歩と人の血が通ったシステムに感動しました。一方で、移植にはリスクも少なからずありますし、相当の副作用もあると説明を受けていたので、不安と期待が入り混じった感覚でした。

## Q 移植経験を通じて思うことは?

移植を待っていても受けられない人もいる中で、早くに適合者がみつかり移植に踏み切れました。そして今、元気に健康的に生活できています。病気への罹患は変えられないことですが、結果的に幸運だったなと感じています。私のようなケースが1件でも増え、一人でも多くの方が助かることを願います。改めて移植のために多くの方が関わり、支え合う社会のしくみに感謝しています。今後もこのしくみが多くの人の協力を集めながら続いてほしいと思います。退院後に投稿したSNSを見て、後輩が「骨髄バンクに募金しました!」と言ってくれたことも嬉しかったです。

## Q 今はどういった生活を送っていますか?

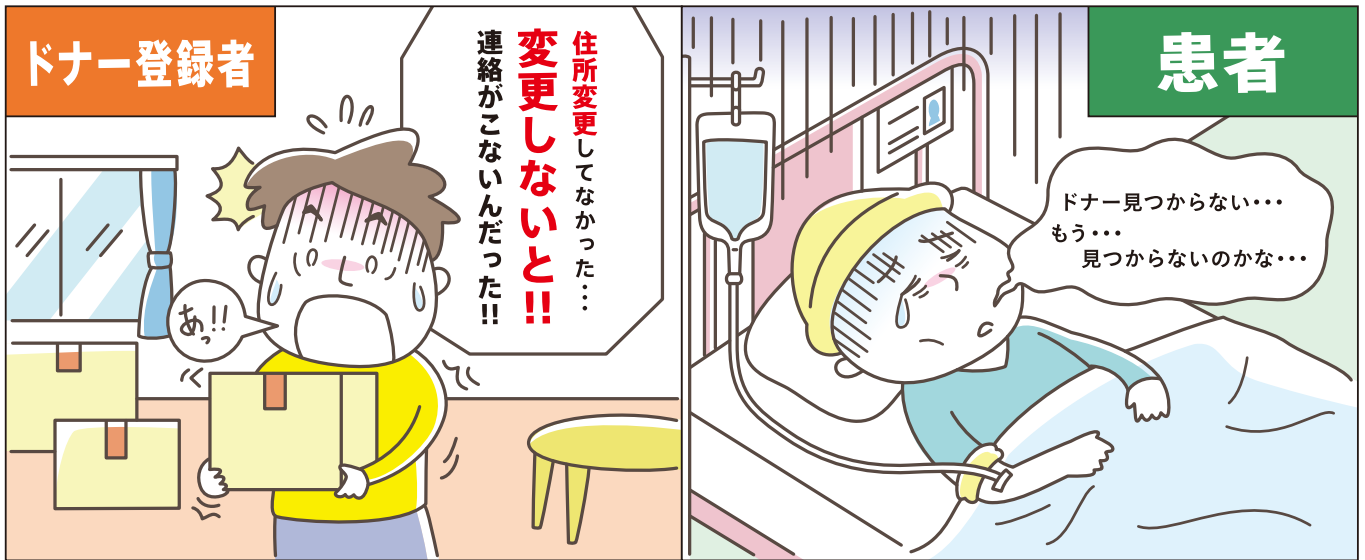
元気に仕事に復帰しています。妊孕性の温存をしていたので移植後1年半で子どもを授かり、さらに去年双子も誕生して、想像もしていなかった5人家族になりました。育児休暇を取るなど、育児と仕事のバランスをとらせてもらっています。



### Profile

31歳の時に急性骨髄性白血病と診断。31歳で骨髄バンクを介して骨髄移植を受ける。現在は病状も落ち着き仕事復帰。

患者さんが悲しい思いをしないために



ドナー登録をしているみなさまへ

携帯電話番号や住所が変更になった方は、  
速やかにお手続きください

1

### ウェブサイトでお手続きする

造血幹細胞移植情報サービス

bmdc

検索

【登録内容変更ページ】

[https://trk.bmdc.jrc.or.jp/donor\\_web/](https://trk.bmdc.jrc.or.jp/donor_web/)



SMS※メール等で案内している  
アクセスコードが  
必要です

1

ログイン画面でアクセスコード、生年月日、メールアドレスを入力し「認証」ボタンを押します。

※アクセスコードは骨髓バンクニュース宛名台紙などに印字されています。(有効期限は発行後1年)  
※アクセスコードがわからない場合や使えない場合は下記の方法でお手続きください。

2

1で入力したメールアドレスに届く専用URLにアクセスし、一緒に届くワンタイムパスワードと生年月日を入力してログインします。

3

変更する項目を入力・確認して手続き完了!

※上記の方法で現在の登録内容も確認できます。

2

### 電話でお手続きする

日本赤十字社ブロック血液センターまでお問い合わせください。

※電話受付は平日(月~金)の9:00~17:00です。

北海道ブロック血液センター

011-613-6683

管轄地域 北海道

東北ブロック血液センター

022-354-7083

管轄地域 青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県

関東甲信越ブロック血液センター

03-5534-7534

管轄地域 茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、山梨県、長野県

東海北陸ブロック血液センター

0561-85-4298

管轄地域 富山県、石川県、福井県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県

近畿ブロック血液センター

072-643-1173

管轄地域 滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県

中四国ブロック血液センター

082-241-1614

管轄地域 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県

九州ブロック血液センター

0942-31-8974

管轄地域 福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

3

### 献血ルームでお手続きする

最寄りの献血ルームの受付窓口で、登録内容に変更がある旨をお伝えください。その場で用紙にご記入いただけます。後日、お近くの日本赤十字社ブロック血液センターからお電話で変更内容について確認させていただく場合があります。

※献血ルームの所在地、受付時間などは、造血幹細胞移植情報サービス(<https://www.bs.jrc.or.jp/bmdc/index.html>)のトップページから「一般の方へ」⇒「ドナー登録したい」を選び、「受付窓口(固定窓口・登録会含む)」をご覧ください。

### ご注意ください

ドナー登録者の登録情報の変更は日本赤十字社へ。それ以外のお問い合わせは日本骨髓バンク(03-5280-1789)へお願いします。

●発行2023年7月6日 公益財団法人日本骨髓バンク ●発行責任者 小寺良尚(理事長) ●編集責任者 小川みどり(事務局長)

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-19廣瀬第2ビル7F TEL 03-5280-1789 FAX 03-5280-0101

# ご寄付のお願い

移植を待つ患者さんのためにお力を貸してください

ドナー募集

普及啓発活動

移植・提供までのコーディネート

ご寄付は患者さんのために大切に使用させていただきます



1歳のとき骨髄バンクドナーから移植を受けることができ元気になりました

## 寄付には4つの方法があります

1

郵便局(ゆうちょ銀行)窓口で寄付  
(郵便振替口座)



下部の払込用紙を使用して窓口にてお手続きいただくと、振込手数料・現金加算料・硬貨取扱手数料は発生しません。窓口備え付けの青色払込用紙でも各種手数料は無料になります。

※ATM・ゆうちょダイレクトをご利用の場合は、各種手数料が発生しますのでご注意ください。

2

銀行振込で寄付



みずほ銀行間での手数料が無料になる専用振込用紙をお送りします。

3

インターネットで寄付  
(クレジットカード、楽天銀行)



- ①インターネットクレジットカード寄付※1
- ②楽天銀行※2

※1: 毎月の寄付も選択できます。  
※2: 手数料無料です。なお、事前に口座の開設が必要です。

詳しくは



骨髄バンクインターネット寄付

検索

4

口座自動引き落としで寄付



お持ちの金融機関の口座からご寄付の引き落としができます。資料をお送りします。

## 賛助会員入会のお願い

骨髄バンク賛助会員とは、毎年1回、定額(個人1口10,000円、法人1口100,000円)のご寄付を継続して行っていただく制度です。以下の専用払込取扱票をご利用いただくか、当法人寄付担当までご連絡ください。

お問い合わせ・資料請求は寄付専用フリーダイヤルまでお電話ください。皆さまの温かいご支援をお待ちしています。

寄付専用フリーダイヤル ☎0120-377-465 (平日 9:00~17:30)

## 骨髄バンクのサポーター:たんぼぼ薬局株式会社様のメッセージをご紹介します!

たんぼぼ薬局では、毎年ES(従業員満足度)調査を実施しています。ES向上活動の『誇り』の部分で何かできないかと協議し、日本骨髄バンクに処方箋受付1回につき1円を寄付することにしました。2009年度下期から始まり、2022年度(2023年3月)まで、計14回継続して寄付させていただきました。コロナ禍で来局数の減少も懸念され

ましたが、時代の流れで多様化する患者様のニーズに店舗スタッフが対応したことで、多くの方々当社を選んで来局いただけたと自負しています。当社は引き続き骨髄バンクへの寄付を継続できるよう努めて参ります。そして一人でも多くの血液難病の患者様の命が救えるよう骨髄バンクにこれからもエールを送り続けます。



たんぼぼ薬局株式会社  
代表取締役社長 松野 英子様

## 株式会社岡三証券グループ様主催クラウドファンディング始動!



株式会社岡三証券グループ様は今年創業100年を迎えるにあたり、特別プロジェクト「寄付型クラウドファンディング」を立ち上げ、骨髄バンクを支援しています。

- プロジェクト名: 1人でも多くの患者さんに移植の機会を提供するために
- 期間: 7月上旬~8月中旬(予定)

参加はこちらから



皆さまから温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

寄付専用フリーダイヤル 0120-377-465 (平日9:00~17:30)