

NEWS

Vol. 35

<http://www.jmdp.or.jp/>
<http://www.donorsnet.jp/>

CONTENTS

2 特集

骨髓提供は
ドナーさんの協力だけではできません。

5 ドナーさんへお願い

6 日本骨髓バンクの現状 トピックス

7 ご存知ですか? ~保険会社の骨髓ドナー給付~

8 お知らせ

- クイズに答えて賞品をGET!!
- コーディネーター養成研修会受講者募集のお知らせ
- 俳句コンテスト結果発表
- 募金のお礼とお願い

2009年10月末現在

日本骨髓
バンク
の現状

登録者数
34万9,707人

移植数
11,052例

- 発行 2009年12月2日
財団法人骨髓移植推進財団
- 発行責任者 正岡 徹(理事長)
- 編集責任者 平井 全(常務理事)

〒101-0054
東京都千代田区神田錦町3-19 廣瀬第2ビル7F
Tel 03-5280-8111 / Fax 03-5280-0101

INTERVIEW

「悔しい、もう一度舞台に立ちたい!」 という信念で、治療に専念しました。

白血病と闘いながら精力的に舞台を勤め、3度の闘病生活を経て今年1月に舞台に復帰した市川團十郎さんにお話を伺いました。

2004年5月、息子の市川海老蔵襲名公演で歌舞伎屈指の人気演目である「勸進帳の弁慶」というハードな役を演じていましたが、だんだん息苦しくなり病院で検査したところ、「急性前骨髄球性白血病」と診断されました。舞台を途中降板して入院し、抗がん剤等の治療により、10月のパリ公演で復帰することができました。

しかし、2005年6月に再発し2回目の入院をしました。すでに舞台の予定が入っていたので、移植後の拒絶反応がなく回復が早い自家末梢血幹細胞移植(※注)を受けました。その後の経過もよく、パリのオペラ座公演もこなし、順調にいくと思った矢先でした。

血球が減少し、慢性的貧血状態が続く「骨髓異形成症候群」と診断され、輸血を繰り返すことになりました。幸い、妹の白血球の型は私と一致しておりましたし、快く提供してくれましたので、2008年7月に妹から骨髓移植を受けることになりました。移植後は、拒絶反応で下痢、発疹や口内炎で苦しみました。治すには他人に頼るだけではなく、自分の努力や意思も必要であると感じました。「悔しい、もう一度舞台に立ちたい!」という信念で治療に専念しました。また、この移植によって私の血液型もA型から妹と同じO型に変わりました。

入院生活は、それまで忙しく働いていたので、余暇ができたつもりで、文章を書いたり、自分の俳句集を作ったりと楽しんでおりましたし、同じ病氣

で苦しんでいる患者さんとも話す機会があり、勇気づけられました。

骨髓バンクには約35万人のドナーさんが登録していると伺いましたが、より多くの方に、自分が人の命を助ける協力ができることを知ってもらい、ドナー登録していただけたらと思います。

今もドナーが見つからず、待っている患者さんには「待てば海路の日和あり」という言葉の通り、焦らずに待っていれば必ず良い方向に向かうと信じて、希望を持って欲しいです。同じ病を持つ患者さんになれたらと励ましていただき、ここまで元気になるんだと励ましていききたいと思っています。

注:患者さん自身の血液から、造血幹細胞を採取・分離して、これを凍結保存しておき、自分の血液をくれない状態にして移植する方法。



市川團十郎さん

1946年8月6日 東京生まれ。1985年、歌舞伎座の3カ月にわたる襲名披露公演にて、12代目市川團十郎を襲名。歌舞伎役者で多彩な役々を演じ分け、歌舞伎界の柱として活躍。アメリカ公演、オーストラリア公演、ヨーロッパ公演なども果たす。

入院中、車で往復3時間、妻と子どもが毎日来てくれた。

(福岡県N.Cさん 男性)



私の入院中、無事採取が終わって安心したのか子どもが風邪をこじらせて入院し大変でした。

(福岡県R.Oさん 男性)

嫁は最終同意の際、田舎の私の母を呼び寄せ同席させました。二人とも私が決めたことに反対しても仕方がないと諦めていたよう。
(大阪府T.Hさん 男性)

特集

骨髄提供は

ドナーさんの協力だけではできません。

ドナーさんに提供時のエピソードを伺ったところ、家族や会社の協力があったからこそ提供に至ったという声を多くいただきました。ドナーさんの意思だけではなく、周囲のサポートもあって初めて患者さんに骨髄液を届けることができます。

娘が大学を休んで付き添ってくれました。仕事が忙しい時期でも早退や休みを取らねばならず、心苦しかったのですが、同僚が分担してこなしてくれました。
(宮城県H.Iさん 女性)

母は、不安に思っていることを最終同意の日、医師に直接質問して納得してから同意してくれました。

(岐阜県T.Iさん 男性)

退院後に私が骨髄提供した噂が広まり、労働組合が『ドナー休暇制度』を設けてくれました。

(北海道T.Kさん 男性)

学校の先生が骨髄移植の知識がなく、休む理由を説明するのに苦労しました。
(宮城県R.Oさん 女性)

留守中の愛犬を、義母が面倒を見てくれました。
(東京都A.Tさん 女性)



ドナーさんの負担は大きいのが現状です

骨髄提供に至るまでには、詳しい検査(確認検査)や家族の面談(最終同意面談)が必要です。人の命を救うボランティアですが、ドナーさんの時間的・肉体的な負担は極めて大きいのが現状です。骨髄採取の入院期間を平均4日とすると、一連の過程には**合計10日**ほどが必要となります。この負担を少しでも軽くするため、ドナーさんが骨髄提供するには家族や会社など周囲の協力も必要です。

② 詳しい説明・確認検査



専任のコーディネーターと医師の詳しい説明と問診の後、提供意思に変わりなければ健康状態を調べるために採血を行います。

① 通知



患者さんとHLAが一致すると提供意思と健康状態を確認する書類が送付されます。

③ 最終同意



最終候補に選ばされると、提供についてさらに詳しく説明を行います。ご家族を交えて最終同意書にサインをします。

高永明子さんの場合 (6歳と3歳の息子がいる看護師)

Time	Schedule
① 09/01/07	連絡通知が届く
② 09/01/29	仕事(夜勤) 確認検査
00:30~9:15	
10:00~12:30	
③ 09/02/26	仕事(夜勤) 最終同意
00:30~9:15	
11:00~13:00	仕事休み 採取前健康診断
④ 09/03/18	仕事休み 自己血採血
14:00~16:00	
⑤ 09/04/09	採取病院入院
14:00~16:00	
⑥ 09/04/21	骨髄採取
10:00	
09/04/22	退院
10:00	
09/04/23	仕事復帰!
10:00	
2泊3日	
09/04/27	仕事休み 術後健診
⑦ 09/05/15	
9:00~12:00	
Goal!	
Total : 8日間	

④ ⑤ 健康診断 自己血採血



提供約1カ月前に病院で健康診断を行います。また、骨髄採取中の貧血を軽減するため、事前に自分の血液を採取・保管します。

⑥ 採取病院入院



提供1~2日前に入院し、手術室での採取に備えて安静を保ちます。

あなたの体験を教えてください

骨髄提供していただいたドナーさん、または骨髄バンクから移植を受けた患者さんでバンクニュースの取材させていただける方を募集します! ご希望の方は、ご住所・電話番号・お名前・簡単なプロフィールを明記の上、下記メールアドレスからご応募ください。
pr@jmdp.or.jp

小児科専門の病院に勤めているので、苦しんでいる子供たちの役に立ちたいと骨髄バンクに登録しました。職場や家族も、理解があり提供することができました。病院にドナー休暇制度があり、有給休暇を消化せずに済み助かりました。提供した患者さんは10代の女の子と伺い、もう一人子供ができたように感じています。その後、丁寧に書かれたお手紙をいただいたとき、自分の悩みなんで小さなものだと思いました。これからの人生の励みとさせていただきます。



*あくまでもモデルケースですので、個人によって異なります。上記の日程は実際の日時とは異なりますのでご了承ください。

骨髄バンクから ドナーさんへのお願い

患者さんと適合するドナーさんが見つかって、ご本人に連絡が取れずコーディネートを終了するケースが少なくありません。住所変更の手続きをしていただいていたら、未然に防げたかもしれません。ひとりでも多くの患者さんを救うために、住所等の変更がありましたら以下のいずれかの方法で手続きをお願いします。

また、バンクニュース発行にかかる経費削減のため、できる限り中央骨髄データセンターの以下のウェブサイトをご利用いただけますよう、お願い申し上げます。

登録内容変更の手続きをお願いします!

登録内容変更はいずれかの方法です!

①中央骨髄データセンターのウェブサイトから

[PC版]

- 1) 中央骨髄データセンターのホームページを開いて (<http://www.bmdc.jrc.or.jp/>)、トップページの中央左にある「登録内容変更」のボタンを押して、「骨髄バンクドナー登録情報」のページを開く。
- 2) 同封のはがきに記載しているアクセスコードと生年月日およびメールアドレスを入力し、ログイン。
- 3) 入力されたメールアドレスに登録要件修正のためのワンタイムパスワード(1回限り有効)と、登録要件修正のための専用ページのURLが返信されます。



[携帯版]

携帯電話からも変更できるようになりました。

右のQRコードまたは以下のURLよりアクセスしてください。

[URL] <http://trk.bmdc.jrc.or.jp/k/>



QRコード

②はがきから

必要事項を記入し、ご郵送ください。



保留のときはその期間も必ず書いてくださいね!

- 骨髄バンクのフリーダイヤルでは、個人情報の変更手続きは受付けていません。ご注意ください。
 - 現在、ご登録保留中の方で、保留解除や登録取り消しに変更される場合、ご登録の骨髄データセンターへご連絡をお願いします。
- *保留とは?...なんらかの理由で、しばらく骨髄提供を希望しないときは、登録を保留にできます。保留期間を明記してください。保留期間中に保留の解除を希望するときは保留解除にチェックを入れてください。
- *登録取消とは?...今後も骨髄提供ができる見通しがたたないときは、登録の取り消しをお願いします。



ナースハナコの JM DP 研究所

非血縁者間末梢血幹細胞移植導入に関する検討状況について

2008年3月の国の造血幹細胞移植委員会において、非血縁者間の末梢血幹細胞移植(以下、PBSCT)導入について検討を進めることとされました。骨髄移植推進財団では、2009年7月からPBSCTに関する委員会を開催し、2010年1月を目途に中間答申をまとめるよう検討を進めています。PBSCTは患者さん側のメリットとして、コーディネート期間短縮の可能性があると、現行の骨髄移植において不測の事故が発生した場合等に有効な代替手段となりうること、骨髄採取における骨髄採取施設の制約(採取時の手術室や麻酔医の確保)の緩和が期待できること等があります。また、ドナーさん側のメリットとして、骨髄提供ができない条件のドナーさんや全身麻酔に躊躇を感じるドナーさんにとって提供の選択肢を増やすこと等があげられます。非血縁者間PBSCTは既に世界的には標準医療となっており、わが国においても一刻も早く導入することで、より多くの患者救命を可能にしたいと考えています。登録中のドナーさんには、今後のバンクニュース等で詳細な情報を提供してまいります。

片方の腕の血管から血液を採取し、器械で必要な造血幹細胞だけを集め、残りの血液をもう一方の腕の血管から戻します。



日本骨髄バンクの現状

2009年9月末現在

非血縁者間骨髄移植の状況

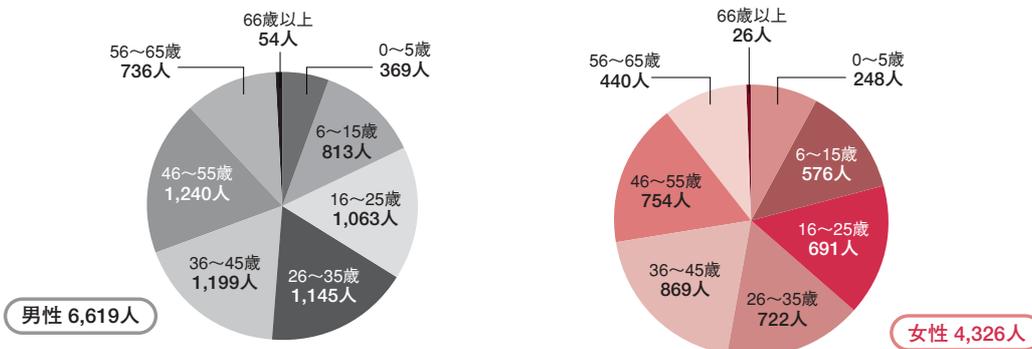
ドナーのコーディネート状況 (1992年から2009年9月までの累計数)



移植患者の状況

10,945件

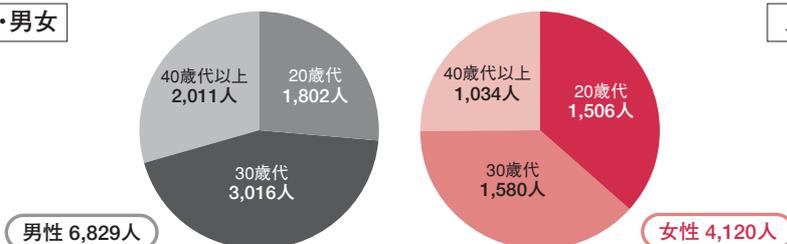
年齢・男女



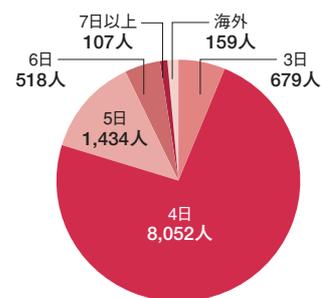
提供者の状況

10,949件

年齢・男女



入院日数



※海外の20歳未満のドナーが3人含まれています。

トピックス

Topics

10月は骨髄バンク推進月間

10月は骨髄バンク推進月間です。今年も全国でドナー登録会やイベントが開催されたほか、テレビの政府広報番組などでも紹介され、期間中4,345名のドナー登録がありました。ドナー登録をしていただいた方々をはじめ、ご協力いただいた関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。

ぐるなび・骨髄バンクチャリティーゴルフ大会

今年で5回目となる「ぐるなび・骨髄バンクチャリティーゴルフ大会」が12月7日(月)、戸塚カントリー倶楽部で開催されます。(株)ぐるなびの社会貢献活動の一環として開かれる本ゴルフ大会には、趣旨に賛同された女子プロゴルファーをはじめとして、100名を超える方々の参加が予定されています。

舞台「友情」ロングラン公演決定!

白血病に冒された女子中学生とクラスメートの友情を描いた舞台「友情～秋桜のパラード～」が2010年1月5日～2月28日まで東京・銀座博品館劇場で行われます。今回はキャストが4組に分かれ、2週間ずつ交代で舞台を務めます。舞台「友情」は1999年11月の初演以来、公演回数357回を数え、骨髄バンクには多額のご寄付をいただいています。公演に関するお問い合わせは劇団絵生(えき):03-5427-1822(受付時間 10:00～18:00)まで。

読売巨人軍

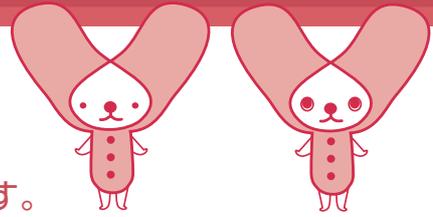
今年も「骨髄バンクシリーズ」が開催され(7月17～19日)、ドナー登録会やオーロラビジョンでのCM放映、チャリティーグッズの販売などが行われました。また、シーズン終了後のファンフェスタ2009(11月23日)でご寄付をいただくなど、様々な形でご支援をいただきました。10月2日には清武英利球団代表の著書出版を記念して、移植を受けて元気になった患者さんら30名を試合にご招待いただき、清武代表と直接お会いする機会を設けていただきました。



試合中に席を訪れ、招待者と話をしている清武代表

ご存知ですか？ ～保険会社の骨髄ドナー給付～

提供ドナーは入院や検査などで
約1週間程度学校や仕事を休むことになります。
その経済的な負担を減らす保険商品が広まってきています。



●●● 骨髄ドナー給付がある保険会社リスト ●●●

会社名	連絡先/問合せ
プルデンシャル生命保険株式会社	☎ 0120-810740 (平日8:00～21:00 土日・祝日9:00～17:00 元日は除く)
ジブラルタ生命保険株式会社	☎ 0120-37-2269 (平日8:30～20:00 土9:00～17:00)
富国生命保険相互会社	☎ 0120-259-817 (平日9:00～17:00 土日・祝日・年末年始は除く)
ソニー生命保険株式会社	☎ 0120-158-679 (平日9:00～21:00 土日・祝日9:00～17:00 ゴールデンウィーク・年末年始は除く)
住友生命保険相互会社	☎ 0120-307-506 (平日9:00～18:00 土9:00～17:00 日・祝日・年末年始は除く)
アイリオ生命保険株式会社	☎ 0120-977-010 (平日9:00～19:00 土日・祝日・年末年始は除く)
三井住友海上火災保険株式会社	03-3259-3017 (平日9:15～17:00 土日・祝日は除く)
ソニー損害保険株式会社	☎ 0120-919-850 (平日9:00～18:00まで 休日は除く)
UIゼンセン同盟福祉共済互助会	03-3288-3533 (ただし、UIゼンセン同盟 組合員の問合せに限る。)

*2009年11月現在、当財団が把握している保険会社です。

● ソニー生命保険株式会社

これまでも社会貢献活動として、骨髄ドナー休暇制度の導入や普及啓発活動のお手伝いをさせていただいています。さらに当社では2009年4月2日より骨髄ドナーに対する手術給付金の制度を追加しました。ドナーさんの手術に対する金銭的な負担はないと聞いていますが、提供するために10日間程度休むことで、想定しなかった面で経済的負担が発生してしまうことがあると思います。そこで経済的な不安を軽減し、ドナー登録者の増加支援にもつながればと考え、今までの治療目的の給付の枠を超え、骨髄提供時に給付金をお支払いできるようにしました。

生命保険は助け合いの制度ですが、骨髄バンクも同じです。今後も骨髄バンクを広める活動にお役に立つことができればと思います。



ソニー生命保険株式会社
広報部 広報課統括課長
森下 和登さん

商品名：
総合医療保険、
長期総合医療保険
入院総合保障特約
家族入院総合保障特約



骨髄幹細胞を移植することを目的として、骨髄幹細胞採取手術を受けたときには、入院給付金日額の20倍の手術給付金が支払われる。新規契約者は契約が1年経過後に適用。

※骨髄幹細胞採取手術による手術給付金は1回のみ。

● 住友生命保険相互会社

当社は「介護と医療のスマセイ」の推進を商品開発の基本コンセプトに掲げ、より多くのお客さまのお役に立てる商品開発に鋭意取り組んでまいりました。2009年10月には、医療保障商品の全面見直しを実施し、骨髄提供をされた場合(自家移植は除く)の入院・手術についても新たに給付金のお支払対象としております。

一定の入院が必要となる骨髄提供時には仕事を休む必要があり、相応の経済的負担が生じます。そのため、給付金のお支払いを通じてドナーさんの経済的負担を軽減し、骨髄バンクをサポートすることは、保険事業を通じて社会貢献を果たすという当社の企業理念にも合致するものと考えております。本商品が安心して骨髄提供できる環境作りや骨髄バンクの普及・啓発の一助となれば幸いです。



住友生命保険相互会社
商品部 商品開発室室長
内海 信さん

商品名：
医療特約シリーズ
「救Q隊KING」および
医療保険「ドクターKING」



被保険者が、骨髄提供の採取手術を受けた場合に手術給付金10万円、またそれに伴う入院に対しても、一時金を含め入院給付金13万円(3泊4日の入院の場合)計23万円を支払う。新規契約者は契約が1年経過後に適用。

※総合医療特約 日額10,000円、入院保障充実特約(09) 入院保障充実給付金額90,000円付加



Present

クイズに答えて賞品をGET!! ○の中に入る漢字を当ててください。

Q.今号の特集は、骨髄提供は
ドナーさんの○○だけではできません。



市川團十郎さん
サイン入りグッズ

- A賞 オリジナル手ぬぐい……………5名様
*手ぬぐいにはサインは入っていません。
- B賞 色紙……………5名様



プロゴルファー
中溝裕子さん ご提供グッズ

- C賞 サイン入り絵手紙ポストカード……………2名様
- D賞 日本女子プロゴルフ協会(LPGA) オリジナルグッズ……………2名様

応募締切

応募方法

2010年1月6日(水) 【PC】<http://www.donorsnet.jp/news35/> にアクセスし、応募フォームに必要事項を記入の上、お申し込みください。

【携帯】送り先のメールアドレスにpresent@jmdp.or.jp を入力し、件名を「プレゼント応募」として必要事項(①クイズの答え ②郵便番号③住所④電話番号⑤名前⑥年齢⑦何賞を希望するか⑧ご意見・ご感想)を明記の上、送信ください。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

コーディネーター養成研修会受講者募集のお知らせ

骨髄移植推進財団では、コーディネーター養成研修会受講者を募集します。
コーディネーター養成研修会を受講後、コーディネーターとしての認定を受け、当財団からの委嘱に基づき活動していただくことになります。
詳細はホームページ (<http://www.jmdp.or.jp/>) をご覧ください。

●募集地域および人数 (下記の地域で活動可能な方)

関東地区(新潟、長野)	若干名
中部地区(静岡、愛知、三重、石川)	5名
近畿地区(京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、滋賀)	10名
中四国地区(山口、島根)	若干名
九州地区(福岡、佐賀、長崎、大分)	6名

●応募資格

- ・原則25歳以上の健康な方
- ・骨髄バンク事業を理解し、熱意を持ってコーディネート業務に時間と労力を割くことができる方。(子育てが一段落した主婦の方や、定年退職後に社会貢献活動を考えている方など)
- ・ただし骨髄移植のため登録中の患者さんやその家族、特定の患者の支援活動をしている方は除く

●研修期間

2010年1月中旬～2010年3月下旬

*2010年1月9日(土)、10日(日)、大阪で開講式・集合研修予定

●応募方法

履歴書(写真貼付)、職務経歴書、受講動機(400字原稿用紙1枚)を添えて下記までお申込みください。なお、応募書類は返却しません。(応募に関する個人情報、選考手続きおよび今後の研修のためにのみ使用し、その他の目的で使用することはありません)

●応募締め切り

2009年12月16日(水) 必着

●応募先(問い合わせ先)

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-19

廣瀬第2ビル7階

(財)骨髄移植推進財団「コーディネーター養成研修会」係

TEL 03-5280-2200

募金のお礼とお願い

骨髄バンクの運営は、国庫補助金などの公的資金のほか、患者さんの負担金と皆さまからの寄付によって支えられています。寄付金には、特定公益増進法人への寄付として税制上の優遇措置があります。

皆さまの善意をお寄せください

1. 郵便振替

郵便振込用紙で、最寄りの郵便局からお振込みをお願いします。手数料は当財団負担となります。

2. 銀行振込

① ☎0120-377-465までお電話ください。
みずほ銀行本支店間での手数料が無料になる専用振込用紙をお送りします。

②イーバンク銀行

http://www.jmdp.or.jp/help_us/howto/bank.html

24時間入出金が可能なイーバンク銀行をご利用いただけます(手数料無料)。なお、事前に口座の開設が必要です。

3. クレジットカード募金

①お電話で
ご使用になるカードをお手元にご用意のうえ、☎0120-377-465までお名前・ご住所・電話番号・カード番号・カードの有効期限・ご寄付の金額をお知らせください。

②インターネットから

詳細は骨髄バンクのホームページをご覧ください。

http://www.jmdp.or.jp/help_us/howto/credit.html

預金口座振替依頼書による
自動払込利用が可能になりました。

☎0120-377-465までお電話ください。
資料をお送りします。

骨髄バンク提携クレジットカードのご案内

クレジットカードによるお支払額の一部が骨髄バンクに寄付される骨髄バンクサポーターカード。寄付金なしの一般会員と、毎年3,000円を寄付するサポーター会員、毎年1万円寄付する特別会員があります。骨髄バンクカードには、この3種類のNICOSカードのほか、各VISA付きカードがあります。

入会申込書を☎0120-377-465までご請求ください。

骨髄バンク俳句コンテスト 結果発表!

バンクニュース34号で募集した「骨髄バンク俳句コンテスト」にはたくさんの方にご応募いただきました。

ありがとうございます。
各賞を受賞した5作品を発表いたします。

最優秀賞
(1名)

登録は命をつなぐ小さな勇氣
蒯田 信哉さん

優秀賞
(1名)

夢に見た明日をもらった小さな手
山田 啓之さん

佳作
(3名)

夏風やドナーのハート運びをり
山本 徳男さん

たすけたいあの子の人生これからだ
菅野 恵子さん

夏が来てめぐり会えずにあと1年
岡本 美津代さん

【選評】 全国からの熱い応募のキーワードは、「命」と「つなぐ」が多く、俳句とはいいながら、骨髄移植の重要性を訴える標語もあり、その中から言葉の宝宝箱から紡ぎだされた作品を入賞とした。選後爽やかな風が心に吹いた。審査員:横尾和博(文芸評論家・作家)