

2009年5月末現在

日本骨髓
バンク
の現状

登録者数
33万8,569人

移植数
10,533例

CONTENTS

- 2 **特集**
Tree of life
～誰かの未来につながっている、
命のボランティア～
- 6 日本骨髓バンクの現状
トピックス
- 7 骨髓バンクからドナーさんへのお願い
- 8 **お知らせ**
 - 研音チャリティーオークション開催!
 - 骨髓バンク俳句募集!
 - 募金のお礼とお願い

●発行 2009年7月8日
財団法人骨髓移植推進財団
●発行責任者 正岡 徹(理事長)
●編集責任者 平井 全(常務理事)

〒101-0054
東京都千代田区神田錦町3-19 廣瀬第2ビル7F
Tel 03-5280-8111 / Fax 03-5280-0101

患者さんにとって骨髓移植は宝物ですね

(タ) 骨髓バンクは昔からCMで知っていました。CMには夏目雅子さんも出ていましたね。夏目雅子さんが三蔵法師役で『西遊記』のドラマに出たときに、主題歌の『ガンダーラ』を僕が歌っていたので、印象深かったです。今回「元患者さんのお母さんにインタビューし、患者さんにとって、骨髓移植は、宝物だと思います。その宝物に出会えたときの感動は、ものすごく伝わってきました。

(基) 骨髓バンクや血液の病気に関しては、名前は知っていましたが、自分に近い存在ではなかったです。インタビューをしたことによって、自分と家族のことに照らし合わせて考え、もし家族が病気になったら他人事とは思えませんでした。「骨髓移植は宝物」という父の意見に同感し、いのちの大切さを考えさせられたこの仕事に出会えてよかったと思います。

「Tree of life」のタイトルと歌詞は私が始めに書いて、父がメロディーを作りました。いのちは人とのつながりがあり、そのつながりを何かで表現したかったんです。考えるうちに歌のシンボルになるような木のイメージが出てきて、このタイトルになりました。それを父に伝えて「良いじゃないか」と言われたときはすごく嬉しかったです。自分の身近な人だけじゃない、歌う前にも骨髓バンクの話をしたいと思っています。

タケカワユキヒデさんと三女の武川 基(たけかわもと)さんに、ドナーさん・元患者さんをインタビューしてもらい、骨髓バンクのイメージソング『Tree of life』を作っていただきました。レコーディング直後のタケカワさん親子に話を伺いました。



【プロフィール】
ゴダイゴのメインボーカルで『ガンダーラ』『銀河鉄道999』などの大ヒットを生む。その後、作曲家・音楽プロデューサー・コメンテーターなどマルチアーティストとして幅広く活躍中。三女の基さんは台湾で音楽活動をしながら台湾大学に在籍。

お知らせ

毎号ご愛読いただき、ありがとうございます。財団法人骨髓移植推進財団は効率的な組織運営を心がけておりますが、昨今の経済状況の悪化に伴う国庫補助金収入や寄付金収入の減少により財政の厳しさが増しており、今年度より「日本骨髓バンクニュース」につきましても、大幅な発行経費の削減が避けられない状況となりました。このため、34号から以下の点を変更させていただきます。ご不便をおかけする場合もあるかとは思いますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

- バンクニュース(本紙)が12ページから8ページになります。
- 封書でのお届けが、ゆうメールでのお届けになります。



特集 *Tree of life*

～誰かの未来につながっている、命のボランティア～

多くの方にとって「知っているけど知らない」骨髄バンク。名前は知っているけども内容はよく知らないというご意見をいただきます。そんな声にお答えして、骨髄提供者と移植経験者のインタビュー映像を制作いたしました。今後、骨髄バンクのイベントや講演会で上映していきます。ご覧になった方々が骨髄バンクへの理解を深め、共感して「自分にできることをしよう!」という気持ちを抱き、ドナー登録するきっかけになってくれればと思います。

Story

タケカワさんと三女の基さんは、音楽活動でユニットを組んでいます。タケカワ親子は骨髄バンクのイメージソング制作を依頼されたものの、骨髄移植について詳しく理解していませんでした。「まずは知ることがはじめての一步」とドナーさんと元患者さんの体験談を聞き、曲作りをすることに…。そして、いのちの大切さをテーマにしたイメージソング「Tree of life」が完成しました。

メインキャスト

タケカワユキヒデさん
武川 基さん



あなたの会社やお子さんの学校で、骨髄バンクの講演会を開きませんか？

骨髄移植推進財団では、骨髄バンクの理解を深めていただくため、学校や企業などに講演者や説明者を派遣する事業を実施しています。皆さまの職場や学校、地域のコミュニティなどで、元患者さん、ドナーさんの体験談、骨髄バンクの説明などを希望される場合は、骨髄移植推進財団までお知らせください。講師の派遣を当財団が行います。なお、骨髄提供の体験談などをお話いただける方も当財団にお知らせください。

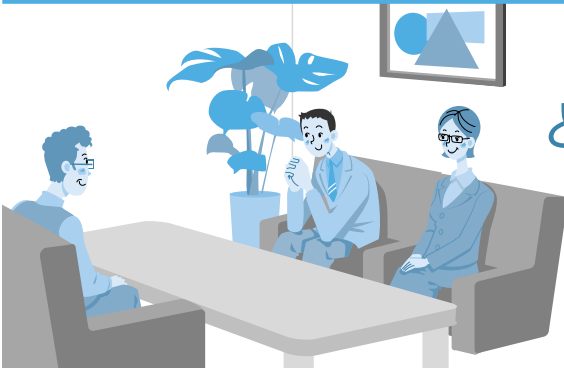
骨髄バンク講演会のようす



■お問い合わせ先：骨髄移植推進財団 広報渉外部
0120-445-445 (平日9:00～17:30)

どんな思いで骨髄提供しましたか？

ドナーさんの安全性が最優先されるとはいえ、
まったく無償のボランティア。
彼らが骨髄提供した後の感想を聞きました。



●門間 健一(もんまけんいち)さん

女優 東ちづるさんの元マネージャーで、東さんのボランティア活動がきっかけで登録する。2009年4月に提供したばかり。

登録してから10年間は全く連絡がなく、その後2回候補に挙がったものの実際に提供する機会がありませんでした。今回3度目の正直で、詳しい検査を受けたところ提供することができました。提供が決まったときは、宝くじが当たったような感じで、めったにできることではないので楽しんでこようと思っていました。

提供することに対して私自身不安は全くなかったのですが、家族に理解してもらえない心配でした。でも、妻は私が骨髄バンクに登録していると知っており、話を聞くとすぐに「良いことじゃない！やってみなよ」と背中を押してくれました。骨髄提供を一言で言えば、面白かったです。「こんな簡単な事ではないの!？」というくらい痛みもなく、17年間待ったわりにはあつかなかつたです。採取の直後は、傷口が大きな絆創膏で覆われて触れば少し痛いです。それ以外は実感が全くなかったです。登録したときは骨髄バンクも始まったばかりで登録者が3万人でしたが、提供したことを友人や会社の同僚等に話すと、多くの方が知っていることに驚きました。私の骨髄が誰かの中で息づいていることを願っています。



●保居 範昭(やすしいのりあき)さん

学生のとき、白血病をテーマにした映画を見たことがきっかけで登録する。2008年11月に提供。

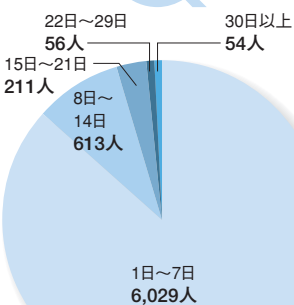
ドナー登録した4年後に適合通知を受け取り、まるで「助けてください」という手紙が来たような感じでした。その後家族や上司等周りのサポートもあり、提供することができました。

骨髄提供を振り返ると、「いのちの大切さ」や「人と人とのつながり」を考えさせられ、たくさんのことを学びました。誰かの役に立ちたいと思っていたものの、何も行動できずにいました。提供したことで自分の人生の中で誇れることができたと思っています。僕を必要としている誰かの気持ちに応える

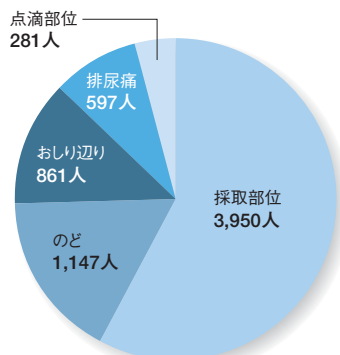
ことができたことで、満足感と充実感が得られた気がします。また、この体験をきっかけに、人は1人では生きていけないと改めて思い、自分自身の生き方や考えが変わったような気がします。

最近、この貴重な体験ができたことを少しでも返したいと、骨髄バンクのチラシ配りやドナー登録会で説明員としてボランティアを始めました。今までつながりがない人と関わることで、生活の幅も広がり、楽しみが増えました。一年間は登録保留になります。一年間は登録したら二度目の提供をしたいと思えます。

日常生活復帰に要した日数は？



退院直後の痛みの場所は？

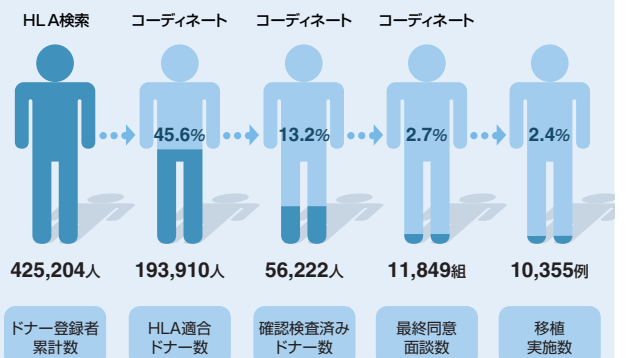


退院時のアンケートより

(2003年2月~2008年12月末までの集計データ)

ドナーのコーディネート状況

(1992年から2009年3月までの累計数)



生きている喜びを伝えたい



骨髄移植は、身体的にも精神的にも大きな苦痛を伴う治療です。
それを乗り越えて移植した患者さんは、
提供してくれたドナーさんに対して、言い尽くせないほど
「ありがとう」という感謝の言葉を伝えたいと思っています。



● 渡辺建正 (わたなべけんせい) 君

シンガポールで生まれ、2歳のとき再生不良性貧血と診断。日本での骨髄移植を希望して帰国。今では毎日元気に幼稚園に通っている。

シンガポールで輸血と抗生剤に加え免疫抑制剤も試しましたが、残念ながら薬は効かず移植しか残された道がありませんでした。シンガポールでもドナー探しをしたのですが、適合する人が見つからず、命がけで日本に帰国し、登録者数も多く、ネットワークも広い日本の骨髄バンクにお願いしました。

ドナーさんが見つかるまで、息子の体力が持つのか不安でした。それならHLA型が三座しか合っていないけど、私から骨髄移植をしようという話になり、準備に入りました。前処置Ⅱ5ペーJ参照Ⅱが始まる1週間前に適

合したドナーさんがみつかったと連絡があつて、迷いましたが骨髄バンクにお願いすることにしました。提供するドナーさんには負担がかかることはわかっていました。息子の容態を見ていいると焦るばかりで、骨髄液を見たときは命の恩人そのものだと感じました。ドナーさんのおかげですっかり元気になり、運動が大好きで幼稚園では走り回っています。子供なのでつらかったことや痛かったことは忘れてしまつてもいいかもしれません。けど善意の方々に支えられて、今があることをずっとずっと伝えていければと思っています。(建正君のお母さん 敏子さん談)

● 山脇玲 (やまわきれい) さん

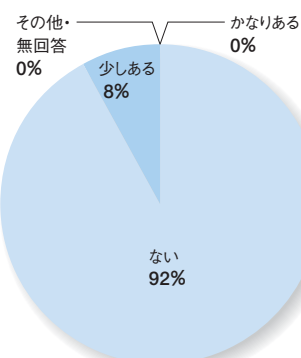
17歳の時、急性骨髄白血病を発病。4年後再発し、骨髄移植を受ける。現在、作詞作曲をしてライブ活動を行っている。

やっと病気を克服でき、将来に向かつて進んでいこうとした矢先、また再発しました。毎朝起きるたびにこれが現実なのか夢なのか、生きているのかを確認するのが辛かったです。家族にも「どうして私が病気になつたの？」と質問して困らせましたが、元氣付けてくれて心の支えでした。先生には生きるには移植しか選択肢がないと言われて

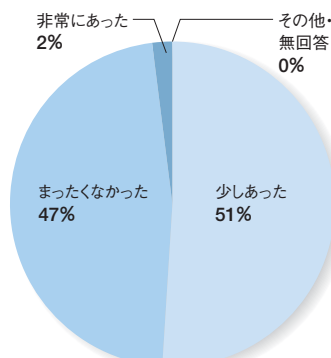
前の発病時より死に近づいていると実感していました。親兄弟のHLA型(白血球の型)が合わず、骨髄バンクでドナーさんを探すことになりましたが、幸いすぐにドナーさんが見つかり提供

していただけることに……。ドナーさんの骨髄液が運ばれて点滴で自分の中に入っていくときには「ここから勝負だ!この骨髄液と私の身体が仲良くなれますように」と祈るばかりでした。私に提供してくれたドナーさんは同年代の女性だそうですが、決断してくれた勇氣に本当に感謝しています。あなたが登録し、提供してくれた気持ち私たちが希望を与えてくれるのです。私は今、プロの歌手になることを目指しています。「私はここにいるよ」という思いを伝えたくて音楽を始め、都内を中心にライブ活動をしています。

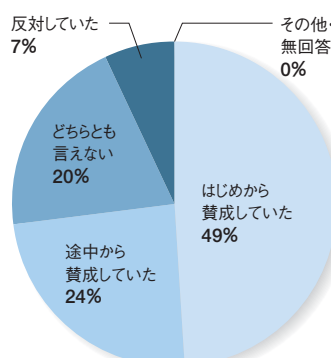
骨髄を採取した場所の痛みはありますか?



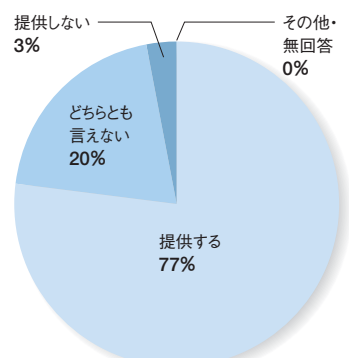
骨髄提供について不安はありましたか?



骨髄提供について、家族は賛成していましたか?



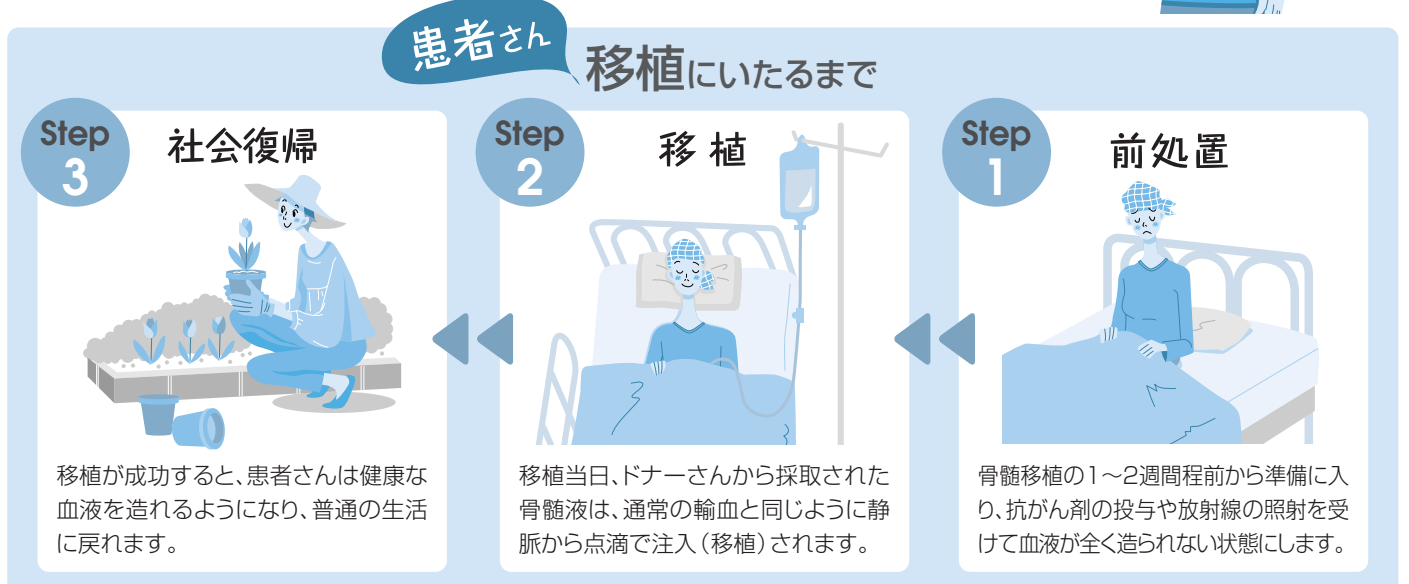
もう一度提供を依頼されたら、どうしますか?



ドナーの方への3ヵ月アンケートより
(1993年1月～2008年12月末までの集計データ)

ドナーさんを待つ患者さんにとって、骨髄移植は大きな希望です

日本で骨髄移植を希望し、登録した患者さんは昨年度は2,560人でした。
 骨髄バンクに登録している患者さんのうち、約6割の方が移植を受けられています。
 1人でも多くの患者さんが骨髄移植を受けられるよう、骨髄バンクは努力してまいります。



日本骨髄バンクの現状

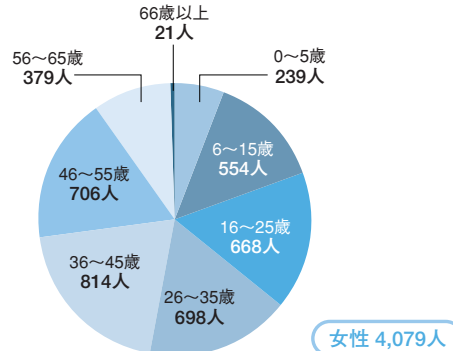
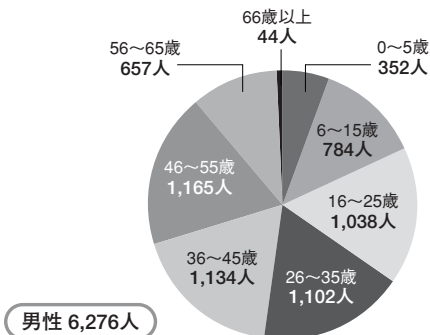
2009年3月末現在

非血縁者間骨髄移植の状況

移植患者の状況

10,355件

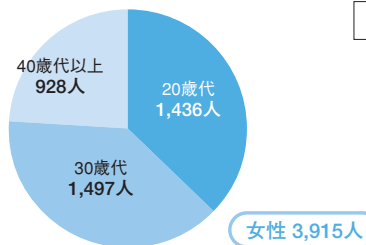
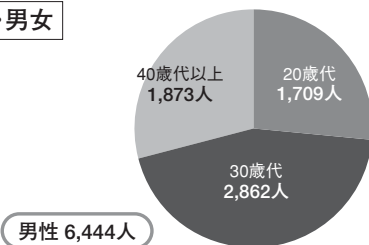
年齢・男女



提供者の状況

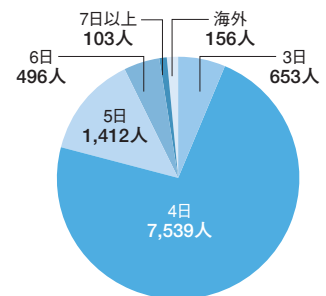
10,359件

年齢・男女



※海外の20歳未満のドナーが3人含まれています。

入院日数



HLA-C座検査の追加について

これまで、ドナー登録時に行われるHLA検査は、A座、B座、DR座の3座が行われてきましたが、厚生労働科学研究班^(※1)の研究により、ドナーの方と患者さんのHLA-C座の適合が移植成績に大きな影響を与えることが明確になりました。

これを受け、当財団HLA委員会で検討を重ね、さらに2008年6月には厚生科学審議会疾病対策部会造血幹細胞移植委員会において審議され、ドナー登録時検査において従来の3座(HLA-A、B、DR座)に加えてHLA-C座検査が実施されることとなりました(本年8月頃を予定)。

一方、患者さんと適合したドナーでHLA-C座が未検査の場合は、確認検査時に採血された検体でHLA-C座検査が実施されます(これにより、HLA-C座データが未検査のドナー登録済みのドナーの方も、HLA-C座データを取得することができます。なお、登録ドナーリタイピング検査業務として日本赤十字社で行われるため、患者さんやドナーの方の負担はありません)。また、確認検査時にHLA-C座を検査しますので、改めて登録窓口にお越しいただく必要はございません。

また、患者HLA確認検査においても10月からC座検査を必須化することになりました(9月30日までは今までどおり3座(HLA-A、B、DR座)の検査)。

今回のHLA-C座検査の導入により、患者さんとドナーの方の間でHLA-C座を適合させることにより移植成績の向上が見込まれます。また、ドナーについてHLA-C座データが蓄積されていきますと、ドナーが検索された時点で患者さんとの適合状況がわかり、早い段階で患者さんが希望するドナー候補者を定めることができるため、コーディネート期間の短縮が見込まれます。

紙面の都合により、Q&Aにつきましては、ホームページに掲載いたしましたので、ご覧ください。

※1:「免疫アレルギー疾患等予防・治療研究事業「組織適合性に基づく非血縁者間造血幹細胞移植の成績向上に関する研究」班等

トピックス

Topics

Events

全国大会のお知らせ

本年度の「骨髄バンク推進全国大会」は9月12日(土)、大阪府大東市の大東市立総合文化ホール サークルホールで開催されます。ドナーさんやボランティアの方を始めとする骨髄バンク関係者の皆さまはもとより、広く一般の方にも来ていただけるような大会を目指します。地元の支援者で構成される大会実行委員会と協力して準備を進めていきます。皆さまのご参加をお待ちしております。

(骨髄移植推進財団:03-5280-8111)

News

骨髄バンク関連演劇等のお知らせ

骨髄バンクや白血病をテーマにした舞台が、今年も再演されます。日程やお問合せ先は以下のとおりです。

- 「明日への扉」(滋慶学園グループ、06-6536-7161)
大阪公演:8月6日(木)・7日(金)、NHK大阪ホール
東京公演:8月27日(木)・28日(金)、メルパルクホール
- 「IMAGINE9.11」(ヒューマン・ラブ・エイド、03-5327-3353)
9月10日(木)～13日(日)、シアターX(東京都墨田区)
- 「…もう一人の君に!～夏子～」(劇団往来、06-6945-4655)
10月10日(土)～11日(日)、和歌山市民会館

骨髄バンクから ドナーさんへのお願い

登録内容変更の 手続きをお願いします!

～コーディネート終了の大きな原因のひとつが「連絡つかず」～

せっかく患者さんと適合するドナーさんが見つかって、ご本人に連絡がとれずにコーディネートが終了するケースが少なくありません。登録内容変更の手続きをしていただくことで、あなたの善意を患者さんに届けることができます。より多くの患者さんを救うために、登録内容の変更がありましたら以下のいずれかの方法で手続きをお願いします。

登録内容変更はいずれかの方法です!

①同封のはがきから

必要事項を記入し、ご郵送ください。

変更のある項目に、☑チェックを入れて、変更内容をご記入ください。

氏名	登録内容	変更内容
青藤 太郎 様		
性別		
生年月日		
電話番号		
メールアドレス		
登録内容	<input type="checkbox"/> 登録内容 <input type="checkbox"/> 登録期間 <input type="checkbox"/> 1年 <input type="checkbox"/> 2年 <input type="checkbox"/> 3年 <input type="checkbox"/> 5年 <input type="checkbox"/> 10年 <input type="checkbox"/> 15年 <input type="checkbox"/> 20年 <input type="checkbox"/> 25年 <input type="checkbox"/> 30年 <input type="checkbox"/> 35年 <input type="checkbox"/> 40年 <input type="checkbox"/> 45年 <input type="checkbox"/> 50年 <input type="checkbox"/> 55年 <input type="checkbox"/> 60年 <input type="checkbox"/> 65年 <input type="checkbox"/> 70年 <input type="checkbox"/> 75年 <input type="checkbox"/> 80年 <input type="checkbox"/> 85年 <input type="checkbox"/> 90年 <input type="checkbox"/> 95年 <input type="checkbox"/> 100年	



保留のときはその期間も
必ず書いてね!

②中央骨髄データセンターのホームページから

[PC版]

- 1) 中央骨髄データセンターのホームページを開いて (<http://www.bmdc.jrc.or.jp/>)、トップページの中央左にある「登録内容変更」のボタンを押して、「骨髄バンクドナー登録情報」のページを開く。
- 2) 同封のはがきに記載しているアクセスコードと生年月日およびメールアドレスを入力し、ログイン。
- 3) 入力されたメールアドレスに登録要件修正のためのワンタイムパスワード(1回限り有効)と、登録要件修正のための専用ページのURLが返信されます。



[携帯版]

携帯電話からも変更できるようになりました。



QRコード

- 骨髄バンクのフリーダイヤルでは、個人情報の変更手続きは受付けていません。ご注意ください。
- 現在、ご登録保留中の方で、保留解除や登録取り消しに変更される場合、ご登録の骨髄データセンターへご連絡をお願いします。
- *保留とは?…なんらかの理由で、しばらく骨髄提供を希望しないときは、登録を保留にできます。保留期間を明記してください。保留期間中に保留の解除を希望するときは保留解除にチェックを入れてください。
- *登録取消とは?…今後も骨髄提供ができる見通しがたないときは、登録の取り消しをお願いします。

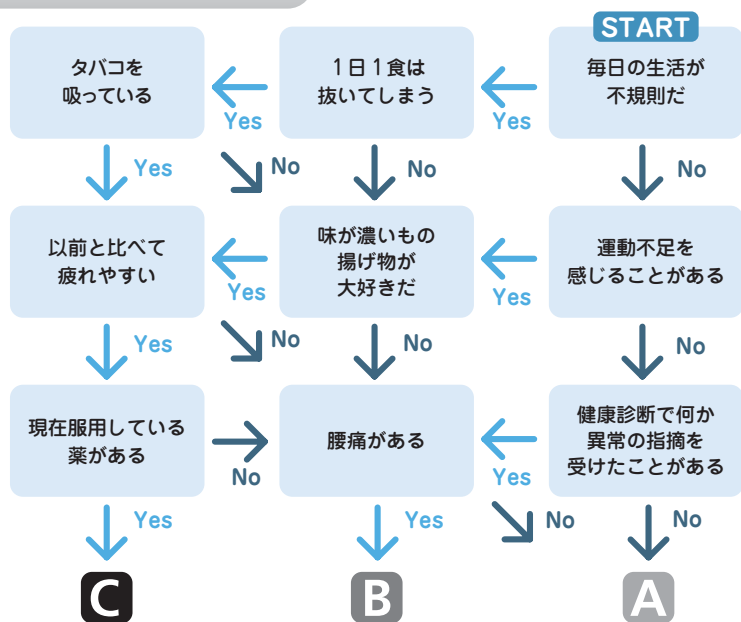


ナースハナコの 健康チェック

骨髄バンクから適合通知をお送りしても健康上の理由でコーディネートが進まないドナーさんが多数いらっしゃいます。今の自分の健康状態をしっかりと把握しましょう。

- A** ほぼ健康と言っていいでしょう。今後も維持していきましょう。
- B** 健康に気をつけてください。まずは生活習慣を見直しましょう。
- C** 健康に問題がありそうです。健康の回復に努めましょう。

※この健康チェックはあくまでも目安としてお考えください。



今年も研音チャリティーオークション開催! ～骨髄バンク支援のために～

2008年8月に行われた「研音グループチャリティーオークション」。今年も多くのタレントさんの協力を得て今年も開催が決定しました! オークションの発起人である唐沢寿明さんをはじめ、多数のタレントさんから商品を提供していただきます。収益金はすべて骨髄移植推進財団に寄付されます。

2009年の研音グループチャリティーオークションの入札期間は、8月中旬から2週間を予定しています。オークションの詳細に関しましては、7月下旬ごろから研音グループのオフィシャルサイトにて公開予定です。



唐沢寿明

オークション、研音グループ所属のアーティスト情報は

<http://www.ken-on.co.jp/>
<http://www.ken-on.co.jp/mobile/>
(モバイルサイト)をご覧ください。



QRコード

参加予定者

下記14名を予定しております。

- | | | | |
|--------|---------|--------|-------|
| ・唐沢寿明 | ・りょう | ・江角マキコ | ・沢村一樹 |
| ・原 沙知絵 | ・速水もこみち | ・天海祐希 | ・成海璃子 |
| ・水嶋ヒロ | ・加藤ローサ | ・入江甚儀 | ・市川知宏 |
| ・絢香 | ・初音 | | |

募金のお礼とお願い

骨髄バンクの運営は、国庫補助金などの公的資金のほか、患者さんの負担金と皆さまからの寄付によって支えられています。寄付金には、特定公益増進法人への寄付として税制上の優遇措置があります。

皆さまの善意をお寄せください



1. 郵便振替

郵便振込用紙で、最寄りの郵便局からお振込みをお願いします。手数料は当財団負担となります。



2. 銀行振込

① ☎0120-377-465までお電話ください。
みずほ銀行本支店間での手数料が無料になる専用振込用紙をお送りします。

② イーバンク銀行

http://www.jmdp.or.jp/help_us/howto/bank.html

24時間入出金が可能なイーバンク銀行をご利用いただけます(手数料無料)。なお、事前に口座の開設が必要です。



3. クレジットカード募金

① お電話で
ご使用になるカードをお手元にご用意のうえ、☎0120-377-465までお名前・ご住所・電話番号・カード番号・カードの有効期限・ご寄付の金額をお知らせください。



② インターネットから

詳細は骨髄バンクのホームページをご覧ください。

http://www.jmdp.or.jp/help_us/howto/credit.html

預金口座振替依頼書による
自動払込利用が可能になりました。

☎0120-377-465までお電話ください。
資料をお送りします。



骨髄バンク提携クレジットカードのご案内

クレジットカードによるお支払額の一部が骨髄バンクに寄付される骨髄バンクサポーターカード。寄付金なしの一般会員と、毎年3,000円を寄付するサポーター会員、毎年1万円寄付する特別会員があります。骨髄バンクカードには、この3種類のNICOSカードのほか、各VISA付きカードがあります。

入会申込書を☎0120-377-465までご請求ください。

想いをこめたメッセージ

骨髄バンク俳句コンテスト!

ドナー登録、いのちの大切さ、感動、ボランティア等あなたの感じたこと思ったことを俳句にしてご応募ください。優秀作品には賞品をプレゼントいたします。

A賞
ジャイアンツ
グッズ
(選手の直筆サイン入り)
10名様



協力:読売巨人軍



B賞
タケカワさん親子
サイン入りグッズ
10名様

※なお、プレゼントは選ぶことができません。当選は発送をもってかえさせていただきます。

応募期間:2009年7月8日(水)～9月8日(火)

応募方法:ハガキ、インターネットでご応募いただけます。「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」「バンクニュース34号に関するご意見・ご感想」を明記してください。

ハガキ ▶ 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-19 廣瀬第2ビル7F
財団法人骨髄移植推進財団「骨髄バンク俳句コンテスト」係
インターネット ▶ <http://www.donorsnet.jp/haiku/>

お問い合わせ・資料請求は

日本骨髄バンク

☎0120-445-445

<http://www.jmdp.or.jp/>

あなたの体験を教えてください

骨髄提供していただいたドナーさん、または骨髄バンクから移植を受けた患者さんでバンクニュースの取材させていただける方を募集します!

ご希望の方は、ご住所・電話番号・お名前・簡単なプロフィールを明記の上、下記メールアドレスからご応募ください。

pr@jmdp.or.jp